

マルチマーカー7  
特定健診（第3期）  
血糖判定について

2018/7/11

2018/7/17 改訂

# 第3期から血糖値の扱いが変わりました

- 以下の判定について説明します
- 特定健診階層化の血糖判定
- メタボリックシンドロームの血糖判定
- マルチマーカー7の色付け判定（危険因子判定）

# 第3期で階層化の血糖判定が変更

- 随時血糖も判定に使います

| 2017年度まで                  | 2018年度から  |
|---------------------------|---|
| 空腹時血糖が100以上               | 同左  |
| (空腹時血糖が無い)<br>HbA1cが5.6以上 | 同左  |
| 随時血糖は使いません                | (空腹時血糖もHbA1cも無い)<br>(食後3.5時間以上なら)<br>随時血糖が100以上 |



空腹時血糖と  
同じ値で  
判定します

# 食後3.5時間以上は空腹扱い

- 2017年度まで

| 採血時間  | 10時間未満 | 10時間以上 |
|-------|--------|--------|
| 健診データ | 随時血糖   | 空腹時血糖  |
|       | (食後)   | (空腹)   |

- 2018年度から



| 採血時間  | 3.5時間未満 | 3.5時間以上 | 10時間以上 |
|-------|---------|---------|--------|
| 健診データ | 随時血糖    | 随時血糖    | 空腹時血糖  |
|       | (食後)    | (空腹) 扱い | (空腹)   |

10時間未満という区切りはありません

# 判定方法（1）

- 以下のように判定します

| 採血時間      | 空腹時血糖 | 随時血糖 | H b A 1 c | リスク判定 |
|-----------|-------|------|-----------|-------|
| 10時間以上(2) | 100   |      | 5.6       | あり    |

① 採血時間が10時間以上で  
空腹時血糖のデータを  
確認する

② 空腹時血糖をチェックして  
100以上なら「リスクあり」

③ 空腹時血糖で判定できたら  
判定はここで終了  
(HbA1cのデータは見ません)

# 判定方法（2）

- 以下のように判定します

| 採血時間      | 空腹時血糖 | 随時血糖 | H b A 1 c | リスク判定 |
|-----------|-------|------|-----------|-------|
| 10時間以上(2) |       | 100  | 5.6       | あり    |

① 食後10時間以上なのに  
空腹時血糖のデータが無い！

② 空腹時血糖が無いので、  
HbA1cをチェックして  
5.6以上なら「リスクあり」

③ HbA1cで判定できたら  
判定はここで終了  
(随時血糖のデータは見ません)

# 採血時間と血糖値の組合せ

- 正しい組合せ

| 採血時間       | 空腹時血糖 | 随時血糖  | H b A 1 c | リスク判定 |
|------------|-------|-------|-----------|-------|
| 10時間以上(2)  | 1 0 0 |       | 5 . 6     | あり    |
| 10時間以上(2)  | 1 0 0 |       |           | あり    |
| 3.5時間以上(3) |       | 1 0 0 | 5 . 6     | あり    |
| 3.5時間以上(3) |       | 1 0 0 |           | あり    |
| (空白)       |       |       | 5 . 6     | あり    |

色が付いているのが  
判定に使ったデータ

# 正しくない組合せ

- 血糖値は無視してHbA1cだけで判定します

| 採血時間       | 空腹時血糖 | 随時血糖  | H b A 1 c | リスク判定 |
|------------|-------|-------|-----------|-------|
| 10時間以上(2)  |       | 1 0 0 | 5. 6      | あり    |
| 10時間以上(2)  |       | 1 0 0 |           | なし*   |
| 3.5時間以上(3) | 1 0 0 |       | 5. 6      | あり    |
| 3.5時間以上(3) | 1 0 0 |       |           | なし*   |
| 3.5時間未満(4) | 1 0 0 |       | 5. 6      | あり    |
| 3.5時間未満(4) | 1 0 0 |       |           | なし*   |
| (空白)       | 1 0 0 |       | 5. 6      | あり    |
| (空白)       | 1 0 0 |       |           | なし*   |

\* 連合会では受付エラー



# メタボリックシンドローム判定

- 第2期と変わりません。
- 採血時間は見ません。空白でもOKです。
- 随時血糖のデータも見ません。

# MM7の色付けルール

- 階層化の血糖判定の食後区分を反映（2018年度以降）

| 採血時間  | 3.5時間未満      | 3.5時間以上         | 10時間以上        |
|-------|--------------|-----------------|---------------|
| 健診データ | 随時血糖<br>(食後) | 随時血糖<br>(空腹) 扱い | 空腹時血糖<br>(空腹) |

  

|                |       |  |       |
|----------------|-------|--|-------|
| LDLコレステロール     | 120>= |  | 140>= |
| non-HDLコレステロール | 150>= |  | 170>= |
| 血糖_空腹時         | 100>= |  | 126>= |
| 血糖_随時          | 140>= |  |       |
| HbA1c          | 5.6>= |  | 6.5>= |
| AST            | 31>=  |  | 51>=  |

# 色付けの例

- 採血時間が空白だと色は付きません（2018年以降）

| 採血時間       | 空腹時血糖 | 随時血糖  |
|------------|-------|-------|
| 10時間以上(2)  | 1 0 0 |       |
| 10時間以上(2)  | 1 2 6 |       |
| 3.5時間以上(3) |       | 1 0 0 |
| 3.5時間以上(3) |       | 1 2 6 |
| 3.5時間未満(4) |       | 1 4 0 |
| (空白)       | 1 0 0 |       |
| 10時間以上(2)  |       | 1 0 0 |
| 3.5時間以上(3) | 1 0 0 |       |

「血糖\_空腹時」のしきい値で色が付きます

「血糖\_随時」のしきい値で色が付きます

正しくない組み合わせは無色です

# 確認チェック

- 次のデータの階層化の血糖判定の結果は？

| 採血時間       | 空腹時血糖 | 随時血糖 | H b A 1 c | リスク判定 |
|------------|-------|------|-----------|-------|
| 10時間以上(2)  | 100   |      | 5.6       | あり    |
| 10時間以上(2)  | 90    |      | 7.0       | ??    |
| 3.5時間以上(3) |       | 100  | 5.6       | あり    |
| 3.5時間以上(3) |       | 150  | 4.0       | ??    |

# 確認チェック（解答）

- 次のデータの階層化の血糖判定の結果は？

| 採血時間       | 空腹時血糖 | 随時血糖 | H b A 1 c | リスク判定 |
|------------|-------|------|-----------|-------|
| 10時間以上(2)  | 100   |      | 5.6       | あり    |
| 10時間以上(2)  | 90    |      | 7.0       | なし    |
| 3.5時間以上(3) |       | 100  | 5.6       | あり    |
| 3.5時間以上(3) |       | 150  | 4.0       | なし    |

色が付いたところで判定は決まります。

HbA1cが悪くても空腹時血糖が良ければリスクなしです

# まとめ

- 特定健診（第3期）から階層化の血糖判定が変わりました
- 採血時間のデータが無いと、血糖値のデータは無視されます
- メタボ判定は第2期と同じです。  
採血時間に関わらず、空腹時血糖で判定します
- MM7の色付け判定は、  
採血時間が無いと血糖値に色が付きません。