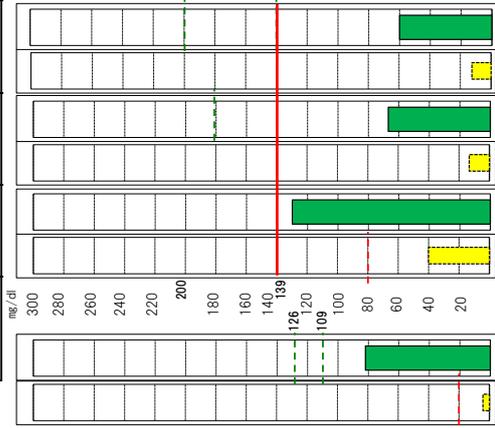


私はどのパターン？

糖尿病学会による判定 2010年

判定	血糖値	
	空腹時	2時間
正常型	109以下	139以下
境界型	110-125	140-199
糖尿病型	126以上	200以上



空腹時	30分	60分	120分	
43	130	67	125	
インスリン量 (μU/dl)	82	133	67	125
インスリン抵抗性 (μU/dl)	4.3	130	67	125

インスリン抵抗性 (有) (無)

① 空腹時インスリン値 (15以上 : インスリン抵抗性あり)
私は **4.3**
空腹時インスリン (4.3) × 空腹時血糖 (82)

② HOMA-IR = $\frac{405}{4.3 \times 82} = 1.1$

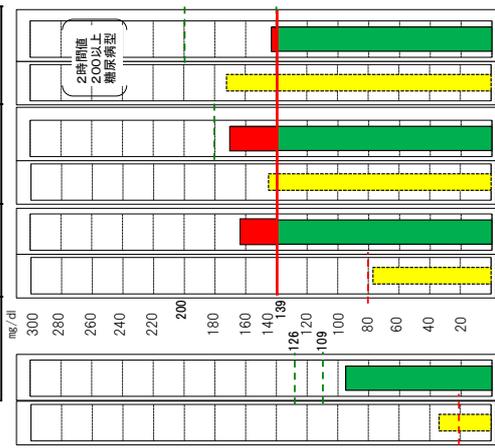
私は **0.87**
2.5以上 : インスリン抵抗性
1.7~2.4 : 軽度インスリン抵抗性
1.6以下 : 正常

③ 総インスリン量
私は **70.2**

インスリン反応 I:I = $\frac{30 \text{分インスリン値} (40.1) - \text{空腹時インスリン値} (4.3)}{30 \text{分血糖値} (130) - \text{空腹時血糖値} (82)}$
私は **0.75**
(0.4以上 : 正常)
(0.4以下 : インスリンの初期分泌反応低下)

糖尿病学会による判定 2010年

判定	血糖値	
	空腹時	2時間
正常型	109以下	139以下
境界型	110-125	140-199
糖尿病型	126以上	200以上



空腹時	30分	60分	120分
33.9	163	145	172
インスリン量 (μU/dl)	95	170	143
インスリン抵抗性 (μU/dl)	3.9	163	143

インスリン抵抗性 (有) (無)

① 空腹時インスリン値 (15以上 : インスリン抵抗性あり)
私は **3.9**
空腹時インスリン (3.9) × 空腹時血糖 (95)

② HOMA-IR = $\frac{405}{3.9 \times 95} = 1.1$

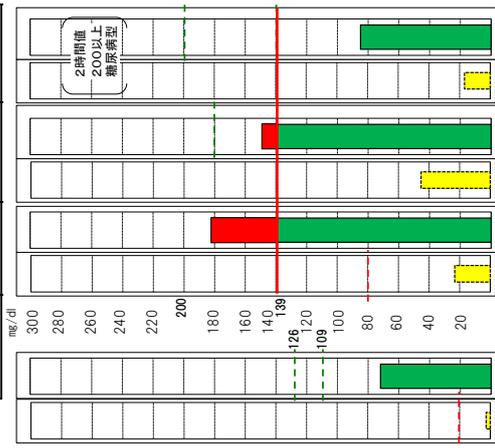
私は **7.95**
2.5以上 : インスリン抵抗性
1.7~2.4 : 軽度インスリン抵抗性
1.6以下 : 正常

③ 総インスリン量
私は **428.2**

インスリン反応 I:I = $\frac{30 \text{分インスリン値} (77.0) - \text{空腹時インスリン値} (33.9)}{30 \text{分血糖値} (163) - \text{空腹時血糖値} (95)}$
私は **0.63**
(0.4以上 : 正常)
(0.4以下 : インスリンの初期分泌反応低下)

糖尿病学会による判定 2010年

判定	血糖値	
	空腹時	2時間
正常型	109以下	139以下
境界型	110-125	140-199
糖尿病型	126以上	200以上



空腹時	30分	60分	120分
27	182	149	85
インスリン量 (μU/dl)	72	149	168
インスリン抵抗性 (μU/dl)	2.7	182	149

インスリン抵抗性 (有) (無)

① 空腹時インスリン値 (15以上 : インスリン抵抗性あり)
私は **2.7**
空腹時インスリン (2.7) × 空腹時血糖 (72)

② HOMA-IR = $\frac{405}{2.7 \times 72} = 2.1$

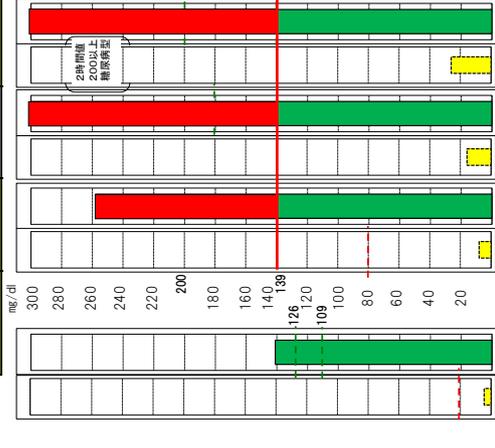
私は **0.48**
2.5以上 : インスリン抵抗性
1.7~2.4 : 軽度インスリン抵抗性
1.6以下 : 正常

③ 総インスリン量
私は **87.9**

インスリン反応 I:I = $\frac{30 \text{分インスリン値} (23.2) - \text{空腹時インスリン値} (2.7)}{30 \text{分血糖値} (182) - \text{空腹時血糖値} (72)}$
私は **0.19**
(0.4以上 : 正常)
(0.4以下 : インスリンの初期分泌反応低下)

糖尿病学会による判定 2010年

判定	血糖値	
	空腹時	2時間
正常型	109以下	139以下
境界型	110-125	140-199
糖尿病型	126以上	200以上



空腹時	30分	60分	120分
45	258	157	322
インスリン量 (μU/dl)	78	157	280
インスリン抵抗性 (μU/dl)	4.5	258	322

インスリン抵抗性 (有) (無)

① 空腹時インスリン値 (15以上 : インスリン抵抗性あり)
私は **4.5**
空腹時インスリン (4.5) × 空腹時血糖 (141)

② HOMA-IR = $\frac{405}{4.5 \times 141} = 1.3$

私は **1.57**
2.5以上 : インスリン抵抗性
1.7~2.4 : 軽度インスリン抵抗性
1.6以下 : 正常

③ 総インスリン量
私は **54.0**

インスリン反応 I:I = $\frac{30 \text{分インスリン値} (7.8) - \text{空腹時インスリン値} (4.5)}{30 \text{分血糖値} (258) - \text{空腹時血糖値} (141)}$
私は **0.03**
(0.4以上 : 正常)
(0.4以下 : インスリンの初期分泌反応低下)