



株式会社 ウェルクル

1

マルチマーカー10 2024では、以下の改造をしました



・特定健診・特定保健指導を第4期対応しました

・判定が新しくなりました

• 新機能もあります

マルチマーカー102024をインストールすると



・2023年版がインストールされている場合、自動的に2024版に上書きされます



マルチマーカーのセットアップをしたら



・2024年版では判定が新しくなったため、まずはじめに以下の作業を行ってください

【作業内容】※団体ごとに行ってください

- 標準ルールの更新 1
- 色付けルールの更新(※旧マルチマーカーで作成した色付けルールを使用する場合) 2

再判定 3

🋷 お知らせ 4. 重症化予防の更新 マルチマーカー102024です 詳しい手順は、お知らせパネルにある 第4期特定健診·特定保健指導 に対応しました。 リンクからご確認ください 詳しくはこちらをご覧ください。 【対象のお客様】 判定が新しくなりました まずはじめに、再判定・マイルール の更新を行ってください。

旧マルチマーカーからアップデートしたお客様

メイン画面 お知らせパネル

バックアップと復元

健診・問診項目の変更点

- ・ 空腹時中性脂肪と随時中性脂肪
- ・問診項目の第4期対応

中性脂肪が「空腹時中性脂肪」と「随時中性脂肪」になります①



2024年版で新しく追加された項目

- ・空腹時中性脂肪:中身は「中性脂肪」と同じデータ
- 随時中性脂肪

以前からある項目

• 中性脂肪 : これまでに作ったマイ条件などが使えるようにしばらく残します

新しく追加された項目

個人_名前力 ナ	年度	採血時間(食後)_ テキスト	空腹時中性 脂肪	随時中性 脂肪	中性脂 肪
サンプル 122ミ	2024	食後10時間以上	150		150
サンプル 14ミ	2024	食後10時間以上	122		122
サンプル 95ロウ	2024	食後3.5時間以上		78	
サンプル 132ミ	2024	食後3.5時間未満		209	

中性脂肪が「空腹時中性脂肪」と「随時中性脂肪」になります②



第3期(2023年度)までに「中性脂肪」に取り込みしたデータは、すべて「空腹時中性脂肪」に登録されます

例:2023年度の健診データ

<mark>個人_名前カ</mark> ナ	年度	採血時間(食後)_ テキスト	空腹時中性 脂肪	<mark>随時中性</mark> 脂肪	中性脂 肪
サンプル 14ミ	2023	食後10時間以上	122		122
サンプル 122ミ	2023	食後10時間以上	150		150
サンプル 95ロウ	2023	食後3.5時間以上	78		78
サンプル 132ミ	2023	食後3.5時間未満	209		209
				5	

「随時中性脂肪」のデータはすべて空白

中性脂肪が「空腹時中性脂肪」と「随時中性脂肪」になります③



第4期(2024年度以降)の健診データを取り込むと、
 「空腹時中性脂肪」、「随時中性脂肪」にそれぞれデータが登録されます

例:2024年度の健診データ

個人_名前カ ナ	年度	採血時間(食後)_ テキスト	空腹時中性 脂肪	随時中性 脂肪	中性脂 肪
サンプル 14ミ	2024	食後10時間以上	122		122
サンプル 122ミ	2024	食後10時間以上	150		150
サンプル 95ロウ	2024	食後3.5時間以上		78	
サンプル 132ミ	2024	食後3.5時間未満		209	





• 第4期でコードに変更があった項目は、年度によってコード値が切り替わります

2023年度以前の健診データ

個人_名前 漢字	実施年月日	喫煙	喫煙_テキス ト
サンプル 61朗	2023/08/08	1	はい
サンプル 62朗	2023/08/08	2	いいえ
サンプル 63美	2023/08/08	3	



2024年度以降の健診データ

個人_名前 漢字	実施年月日	喫煙	喫煙_テキスト
サンプル 61朗	2024/08/08	1	はい
サンプル 62朗	2024/08/08	2	以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない
サンプル 63美	2024/08/08	3	いいえ

第4期特定健診・ 特定保健指導に伴う 判定の変更点

- •特定健診階層化
- ・受診勧奨判定・保健指導判定
- メタボリックシンドローム判定

(特定健診用)

- ・メタボリックシンドローム判定(学会用)
- ・ 血圧にもとづいた心血管病リスク層別化





2023年度以前

• 中性脂肪をチェックします

2024年度以降

- ・ 空腹時中性脂肪と随時中性脂肪の両方をチェックします
- ・採血時間に応じて、下記のように判定します

採血時間	判定する項目	危険因子ありの基準
食後10時間以上 (コード値 : 2)	空腹時中性脂肪	150以上
食後3.5時間以上 (コード値 : 3)	随時中性脂肪	175以上
食後3.5時間未満 (コード値 : 4)	随時中性脂肪	175以上

【注意】随時中性脂肪と随時血糖で対応する採血時間が異なります

随時中性脂肪

・採血時間: 食後3.5時間以上または食直後

随時血糖

・採血時間: 食後3.5時間以上※食直後の場合、判定しません

	食後10時間以上	食後3.5時間以上	食直後
空腹時中性脂肪	150 / 300	_	_
随時中性脂肪	—	175 / 300	175 / 300
空腹時血糖	100 / 126	—	—
随時血糖	_	100 / 126	-

※表中の数値は、 保健指導判定値 / 受診勧奨判定値



HDLコレステロールの受診勧奨判定値が「なし」になります



・受診勧奨判定の変更に伴い、色付け判定も「35未満」から「なし」に変わります

・HDLコレステロールの変更点

	保健指導	受診勧奨
第3期まで	40未満	35未満
第4期から	40未満	判定値なし

個人_名前カナ	年度	H D L コレス テロール
サンプル 138ロウ	2024	34
サンプル 126ロウ	2024	39
サンプル 127ミ	2024	40



2024年度以降 ・空腹時中性脂肪または随時中性脂肪のどちらかを判定に使います

項目	条件
空腹時中性脂肪	150mg/dL以上
随時中性脂肪	150mg/dL以上 (空腹時中性脂肪が空白の場合)

メタボリックシンドローム判定(特定健診用)も変わります



2023年度以前

• 中性脂肪をチェックします

【注意】下記の学会の判定は随時と空腹時を区別しません



- 学会からのアナウンスがまだありませんが、中性脂肪を使用している判定も
- 空腹時中性脂肪または随時中性脂肪のどちらかで判定できるように改造しました

【対象】

- ・メタボリックシンドローム判定(学会)
- 血圧にもとづいた心血管病リスク層別化

項目	条件
空腹時中性脂肪	150mg/dL以上
随時中性脂肪	150mg/dL以上 (空腹時中性脂肪が空白の場合)

各学会からアナウンスがあり次第、 マルチマーカーも対応する予定です





・以下のデータについて、階層化判定の結果はどうなるでしょうか?

採血時間	空腹時中性脂肪	随時中性脂肪	リスク判定
食後10時間以上	150		あり
食後3.5時間以上		175	あり
食後3.5時間未満		175	?
食後10時間以上		175	?
食後3.5時間以上	150		?
空白	150		?
空白		175	?

・ヒント:採血時間と組み合わせて判定をします





・採血時間が空白の場合、判定されないのでご注意ください

採血時間	空腹時中性脂肪	随時中性脂肪	リスク判定
食後10時間以上	150		あり
食後3.5時間以上		175	あり
食後3.5時間未満		175	あり
食後10時間以上		175	なし
食後3.5時間以上	150		なし
空白	150		なし
空白		175	なし





・以下のデータについて、階層化判定の結果はどうなるでしょうか?

採血時間	随時血糖	リスク判定	随時中性脂肪	リスク判定
食後3.5時間以上	100	あり	175	あり
食後3.5時間未満	100	?	175	?
空白	100	?	175	?

・ヒント:随時血糖と随時中性脂肪では、対応する採血時間が異なります





・随時血糖は食後3.5時間未満だと判定しませんが、随時中性脂肪は判定します

採血時間	随時血糖	リスク判定	随時中性脂肪	リスク判定
食後3.5時間以上	100	あり	175	あり
食後3.5時間未満	100	なし	175	あり
空白	100	なし	175	なし

色付け判定の変更点

- 中性脂肪
- 血糖値
- •その他

色付け判定が変わります 中性脂肪



- ・中性脂肪の色付け判定の項目が、採血時間に応じて以下の3種類になります
- 空腹時中性脂肪、随時中性脂肪(食後3.5)、随時中性脂肪(食直後)

🧇 色付けル-	ルの設定							X
名称	標準ルール							8
ルール内容	ルール名	4	5	6	7	8	9	
	空腹時中性脂肪	150>=			300>=			
	随時中性脂肪(食後3.5)	175>=			300>=			
	随時中性脂肪(食直後)	175>=			300>=			
	L D L コレステロール	120>=			140>=			





・中性脂肪の変更にあわせて、血糖値のルールも3種類に分かれます

旧マルチマーカー	2024年版マルチマーカー	「血糖_空腹時」が	
血糖 灾暄陆	空腹時血糖	・「空腹時皿糖」 ・「随時血糖(食後3.5)」	
血术但_工版如	随時血糖(食後3.5)	になります	J
血糖_随時	随時血糖(食直後)		

🐟 色付けル-	-ルの設定					×
名称	標準ルール					すべての年度で 食直後の場合、随時血糖200以上で
ルール内容	ルール名	4	5	6	7	7のしきい値(オレンジ色)になります
	空腹時血糖	100>=			126>=	
	随時血糖(食後3.5)	100>=			126>=	
	随時血糖(食直後)	140>=			200>=	
	HbA1c	5.6>=			6.5>=	

Copyright (C) 2024 Wellcle Co., Ltd. All Rights Reserved.

色付け判定が変わります その他



- ヘマトクリットの出典を変更し、色付け判定の基準値を変更しました
 - 旧:人間ドッグ協会
 - ・新:厚生労働省:e-ヘルスネット

◇ 色付けルールの設定									
名称	標準ルール		(2					
ルール内容	ルール名	4	5	6	7	8	9		
	ヘマトクリット_男性	51>= 40<							
	ヘマトクリット_女性	46>= 34<							

 ・赤血球は、出典元の人間ドッグ協会から削除されたため「出典なし」としました (基準値は変更ありません)

過去のマルチマーカーと色付けが変わります



• マルチマーカー10 2024版の標準ルールは、以前のマルチマーカーとは一部 色付けが異なります

項目名	変更内容
随時血糖	200以上はオレンジ色で表示されます (※採血時間が食直後の場合)
HDL-コレステロール	オレンジ色で表示されません 35未満の場合でも緑色で表示されます
ヘマトクリット	緑色で表示される基準値が変わりました

動脈硬化性疾患予防 ガイドライン2022年版 対応による判定の変更点

- 冠動脈疾患判定
- ・LDL コレステロール自動計算

冠動脈疾患判定を改訂しました



• 久山町スコアからリスクを計算し、脂質管理目標値を求めます

個人詳細画面





再判定をすると 過去の判定結果も上書きされます

冠動脈疾患判定を改訂しました



- ・以前の判定で使用していた項目は、再判定すると空白で上書きされます
- 過去との互換性のために残していますが、将来削除する予定です

旧マルチマーカー

	危	個人_名前力ナ	冠動脈_因子_ 高血圧	冠動脈_因子_ 喫煙	冠動脈_因子_低 HDL	冠動脈_因子_ 家族歴	冠動脈_因子_耐 糖能異常	冠動脈_因 子数
	7	サンプル 41ミ	1	0	1	0	0	2
	6	サンプル 5ミ	0	0	0	0	0	0
	6	サンプル 57ロウ	1	1	1	0	0	3
,	6	サンプル 72ミ	1	0	1	0	0	2



2024年版マルチマーカー

危	個人_名前力ナ	冠動脈_因子_ 高血圧	冠動脈_因子_ 喫煙	冠動脈_因子_低 H D L	冠動脈_因子_ 家族歴	冠動脈_因子_耐 糖能異常	冠動脈_因 子数
7	サンプル 41ミ						
6	サンプル 5ミ						
6	サンプル 57ロウ						
6	サンプル 72ミ						

LDLコレステロールの自動計算が変わりました



- ・空腹時中性脂肪が400未満のとき、以下のように計算します
- LDLコレステロール
- = 総コレステロール-HDLコレステロール-(空腹時中性脂肪×0.2)

- ・以下のどちらかに当てはまる場合は、計算しません
 - ・空腹時中性脂肪が 400 以上
 - 随時中性脂肪

健診年度にかかわらず この条件で自動計算されます

保健指導の第4期対応と 第3期からの変更点

- ・指導コース
- 初回面接入力
- 継続支援入力
- ・保健指導パネル
- •保健指導チェック
- 保健指導評価
- ・報告データ作成(XML作成)
- ・指導記録の出力

第4期から指導コースは団体ごとに作成します



第3期のコースは引き継げないので、第4期から団体ごとに指導コースを作成してください

A団体の指導コース



B団体の指導コース



この団体で使用する指導コースのみが 表示されます

保健指導の入力画面を第4期に対応しました



・健診年度2024以降は第4期用画面になり、アウトカムや早期実施に対応しました

例 初回面接画面



Copyright (C) 2024 Wellcle Co., Ltd. All Rights Reserved.





アウトカムのリンクをクリックするとアウトカム評価の内容が分かります



_		1							
	受診券整理 番号	利用券整理 番号		÷	サンブル・	32朗(男)62歳	昭和37/09/10生		
2			1	経	∓表 保健	指導 支援情報	ž		
			-	積	積ポ	ハント未 120	120 Pt 0	<mark>利</mark> 🗟 🍯	2
}				*	支援	日付	詳細	pt	
ŀ				\odot	初回①	2024/08/08	個別支援(対面)	20	
,			2	Ø	初回②	2024/08/15	個別支援(対面)		
				Ø	継続	2024/08/29	電話	30	
2			2	Ø	継続	2024/09/15	個別支援 (対面)	70	
3			1	Θ	継続	2024/09/15	電話		
			2	G	継続	2024/09/15	電話	30	
)			1	O	中間	2024/09/15	個別支援(対面)		
'			2	-			-		
ŀ			1		記録する			□ 許可	×
5			2		D R A WE D				
;			1	概	要 利用	אבאר (1)) アウトカム		
5			2		<u></u>	<u> </u>			
2			1	<u>20</u> 本	<u>24/08/15</u> いうえお				\sim
)			2	0,0	0.00000				

<u>概要</u>	<u>利用(1)</u>	<u>עאב</u>	<u>·卜(4)</u>	<u> ምዕトカム</u>
腹食運喫休その	日体重 習慣 加習慣 軽習慣 後習慣 の他の生活る	習慣	1cm・1 達 目 標 に た に た に の に の で り に の ・1 一 注 の で り に の で の に の に の に の の に の の に の の の の の	kg む 匪 む
計画 計画 評価	画立案日 画見直し日 画可能日		2024/0 2024/0 2024/1)8/19)9/29 1/29

保健指導データのチェックをしますを第4期に対応しました



・2024年度以降は第4期用チェック、2023年度以前は第3期用に対応しています

◇ 保健指導	年の記録をチェックします	×
~	保健指導の記録をチェックします 必須項目、ポイント数、支援期間などをチェックします	
団体 健診年度	さんぷる4 指導レベル (すべて) 2024 ゾレ 指導区分 (すべて)	チェックする
チェック結果	レ 区 対象者 支援 説明	
	積 相 リンプル 4800 保健指導区分で利用券登望留号3桁目が 積 相 リンプル 4800 動機づけ支援相当の登録要件を満たしてい 積 積 サンプル 76美 「早期実施」の情報に不整合があります。 積 積 サンプル 76美 健診実施日より前の日に支援が登録されて 積 積 サンプル 76美 初回 「保健指導コース」が未登録です。 積 相 サンプル 76美 初回 「保健指導コース」が未登録です。 積 相 サンプル 164美 動機づけ支援相当の登録要件を満たしてい 積 相 サンプル 164美 動機づけ支援相当の登録要件を満たしてい 積 相 サンプル 164美 取機づけ支援相当の登録要件を満たしてい 積 相 サンプル 164美 取機づけ支援相当の登録要件を満たしてい 積 相 サンプル 164美 保健指導区分と利用券整理番号3 桁目か 1 172美 最終 ポイントが足りません(90ポイント不足) 動 動 サンプル 172美 最終 ポイントが足りません(90ポイント不足) 動 動 サンプル 177朗 「早期実施」の情報に不整合があります。 動 サンプル 177朗 「早期実施」の情報に不整合があります。 動 動 サンプル 210美 最終 初回から3ヶ月を超えていません(22日不足)	こいません。 第4期で追加された項目 こています。 ・早期実施 こいません。 ・アウトカム評価 が不整合です(2) ※合があります。 こています。 こ
件数 38	動動サンプル356朗最終 最終評価で入力したアウトカム評価と計画」	国上のアウトカム評価に不整合があ! *** *****
10.0.1.0	選択した 記録を開く 対象者	すべてをエクセル出力

保健指導の評価画面を第4期に対応しました



・第4期用にアウトカム評価達成状況と早期実施が追加されました

 ◇ 保健指導 □ □	^{約評価} 保健指導の評価 さんぷる4 2024 概要 最終語	導の評価 結果をまとめて表示します。 ~ 評価 途中終了 アウトカム・5	早期実施	絞込み	・ 性別 指導レ 指導区
	アウトカム評価	種類 <u>腹囲・体重 (2cm・2kg)</u> 腹囲・体重 (1cm・1kg) 食習慣 運動習慣 喫煙習慣 休養習慣 その他の生活習慣	計画あり 14 4 8 6 3 3 3 5	達成 3 5 4 2 2 2 2 2 2	達成率 21.43 125.00 50.00 33.33 66.67 66.67 40.00
び 再描画 10.0.1.2	早期実施	種類 実施なし 当日 1週間以内(当日は除く)	人数 19 10 5		

Copyright (C) 2024 Wellcle Co., Ltd. All Rights Reserved.

報告データ(XML)を第4期に対応しました



・健診年度2024以降は第4期用XML、2023年以前は第3期用XMLになります

■ 報告データ作成	VNAL
■絞り込み設定	NIVIL
	計画上の生活習慣の改善<br <code 2<="" code="~1021001057~" th=""></code>
年度 2024 ~	value xsi:type="CD" code: ج
分類1 (すべて) ~	<pre>e</pre>
分類2 (すべて) ~	<observation <br="" classcode="0BS"><!--計画上の生活習慣の改善</p--></observation>
分類3 (すべて) ~	<pre></pre> <pre><</pre>
保険者番号 00480001 ~	<pre></pre>
期間 2024年 4月 1日 💷 から	<pre></pre>
2025年 3月31日 □▼ 請求分	くobservation classCode= UBS く!計画上のポイント(アウ
提出先種別 支払基金 国保(連合会)	
協会けんぽ (本人) 協会けんぽ (家族)	

保健指導データ出力を第4期に対応しました



・2024年度以降は第4期用CSV、2023年度以前は第3期用CSVになります



新機能

- エクセル帳票の経年データ条件設定
- ・10年経年表テンプレート

エクセル帳票で経年データの表示条件を設定できるようになりました



・健診回数や健診年度の並びなどをカスタマイズしてエクセル帳票を出力できます

◈ 経年条件				×
経年データ条件設定	Ē			8
健診回数	すべて ∼			
経年表の並び順	年齢に対して昇順 ~			
未受診年度	出力しない			
10年分のデータを取得す 例)経年帳票.xltx ➡	「る時は、テンプレートファイル名の末尾! 経年帳票_10.xltx	こ「_10」を付	ちしてくださ	<u>ن</u> ل،
	C	к	キャンセ	ม

例えば、

「年齢に対して昇順」で出力した場合

58 歲	64 歳	65 歳	66 歳	歳
2017/8/8	2023/8/8	2024/8/8	2025/8/8	
食後	空腹	空腹	空腹	
179.5	179.5	179.5	179.5	

「年齢に対して降順」で出力した場合

1	66 歲	65 歳	64 歳	58 歳	歳
	2025/8/8	2024/8/8	2023/8/8	2017/8/8	
	空腹	空腹	空腹	食後	
- 1					

10年経年表が新登場しました



・10年分の健診データを出力できるテンプレートが登場しました

エクセルアドイン



サンプル帳票	(経年表)	
氏名	さんぷル 27朗	男性
生年月日	昭和23年12月5日	73歳
住所		
健診日	令和3年7月1日	

健診日	R3.7.1	R2.7.2	R1.6.28	H30.6.30	H29.7.6	H28.7.3	H27.9.29	H26.7.1	H25.7.1	H24.7.5
腹囲	88.5	91	95.3	94.1	93.8	93.9	86.4	89.4	89.5	90.3
体重	62.7	64.2	67.7	67.6	67.1	68.9	67.9	67.4	69.3	70.6
BMI	23.1	23.5	24.7	24.5	24.3	24.9	24.4	24.1	24.7	25.1
空腹時血糖	127	133	151	141	121	138	134	123	114	130
随時血糖										
HbA1c(NGSP)	6.4	7.1	6.8	6.5	6.6	6.5	6.4	6.3	5.9	6.2
服薬(血糖)	服薬中	服薬中	服薬中	服薬中	服薬中	服薬中	服薬中	服薬中	服薬中	服薬中
採血時間	食後10時	食後10時	食後10時	食後10時	食後10時	食後10時	食後10時	食後10時	食後10時	食後10時
	間以上	間以上	間以上	間以上	間以上	間以上	間以上	間以上	間以上	間以上
LDLコレステロール	111	115	118	118	126	119	112	115	130	113

テンプレートファイル名の末尾に「_10」をつけると 10年分のデータが出力できます 例)経年帳票.xltx ➡ 経年帳票_10.xltx

今後の開発予定 (リリース時期未定)

下記機能の第4期対応をする予定です

- KDB分析
- ・簡易入力シート
- ・新入力シート
- 学習教材





日付	内容		
2024.2.26	初版		